

Deltag i sundhedsprojekt i Danmark!

Projektet er EU-finansieret, og har til formål at hjælpe forældre rundt omkring i Europa med at træffe sundere valg for deres børn. Vores digitale værktøjer tilpasser sig jeres behov og tilbyder anbefalinger, der passer til jer. Uanset om det er kost, fysisk aktivitet eller trivsel, er vi her for at støtte jer i at leve sundere!

Om projektet:

Forsøget gennemføres i Danmark, og vi leder efter deltagere til at hjælpe os med at teste de innovative værktøjer. Vores mål er at fremme sunde valg i hverdagen. Slut dig til os og opdag, hvordan dette system kan hjælpe jer med at opbygge sunde vaner, mens I har det sjovt!

Hvem kan deltage?

Vi søger:

- Børn i alderen 5-10 år og deres forældre med interesse i sundere livsstil

Hvad indebærer deltagelse?

Som deltagere tester du og dit barn forskellige apps og aktivitetsmålere, der giver personlige sundhedsanbefalinger. Din feedback vil være afgørende for at hjælpe os med at evaluere appens effektivitet og brugervenlighed for at sikre, at den opfylder dine behov og præferencer. Deltagelsen omfatter:

- Startdato: march 2025
- Prøveperiode: 3 uger
- Aktiviteter både hjemme, ude og online
- Målinger af barnets kropssammensætning (fx højde og muskelmasse)
- Udfyldelse af spørgeskemaer for både barn og én forælder
- Målinger og udfyldelse af spørgeskemaer vil foregå af 3 omgange nær dit hjem



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or HaDEA. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Hvorfor deltage?

- Bidrag til forskning, der fremmer sundhed hos børn
- Få personlige værktøjer til en sundere hverdag
- Hjælp os med at skabe fremtidens sundhedsløsninger!

Sådan ansøger du

For at deltage eller få mere at vide, kontakt da:

Signe Skovgaard Hansen

Danmarks Tekniske Universitet

E-mail: sigha@food.dtu.dk

Klar til at komme i gang?



**Funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or HaDEA. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.