

Únete a nosotros

¡Para promover un estilo de vida saludable!

healthyw8

¿Estás motivado/a para llevar una vida más saludable?
¡Nosotros también! Nuestro objetivo es ayudar a las personas a elegir un estilo de vida más saludable con orientaciones personalizadas sobre alimentación, actividad física y bienestar.

¡El registro para los ensayos piloto ya está abierto!



HealthyW8 es un proyecto financiado por la UE cuyo objetivo es ayudar a las personas a elegir estilos de vida más saludables mediante un enfoque personalizado. Utilizando tecnología punta, nuestro sistema digital se adapta a tus necesidades, emociones y entorno para ofrecerte recomendaciones adecuadas. Ya se trate de dieta, actividad física o bienestar mental, HealthyW8 está aquí para ayudarte a vivir de forma más saludable.

Ahora estamos reclutando participantes para ensayos piloto a corto plazo en 8 países: España, Portugal, Italia, Alemania, Luxemburgo, Bulgaria, Países Bajos y Dinamarca. Durante estos ensayos, los participantes comprobarán la eficacia y facilidad del uso de la aplicación evaluando su tecnología y usabilidad. Estos ensayos se centran en los momentos clave de la vida en los que es crucial mantener un estilo de vida saludable.

Por ello, buscamos participantes en los siguientes grupos de edad:

- Niños (5-12 años).
- Adultos jóvenes (18-25 años).
- Mayores de 65 años.

¿Por qué unirte a nosotros?

- Experimenta la investigación de vanguardia de primera mano.
- Recibe consejos personalizados diseñados especialmente para ti.
- ¡Desempeña un papel clave en la creación de un futuro más saludable para todos!

¿Estás preparado/a para cambiar?



Escanea el código QR para obtener más información sobre los ensayos en tu país y ver si cumples con los requisitos. ¡Juntos podemos crear un futuro más saludable!



**Funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or HaDEA. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.