

# Uneix-te a nosaltres

Per promoure un estil de vida saludable!

healthyw8

Estàs motivat/da per portar una vida més saludable? Nosaltres també! El nostre objectiu és ajudar les persones a escollir un estil de vida més saludable amb orientacions personalitzades sobre alimentació, activitat física i benestar.

## La inscripció per als assaigs pilot ja està oberta!



HealthyW8 és un projecte finançat per la UE que té com a objectiu ajudar les persones a triar estils de vida més saludables mitjançant un enfocament personalitzat. Utilitzant tecnologia d'avantguarda, el nostre sistema digital s'adapta a les teves necessitats, emocions i entorn per oferir-te recomanacions adequades. Tant si es tracta de dieta, activitat física o benestar mental, HealthyW8 és aquí per ajudar-te a viure de manera més saludable.

Ara estem reclutant participants per a assaigs pilot de curta durada en 8 països: Espanya, Portugal, Itàlia, Alemanya, Luxemburg, Bulgària, Països Baixos i Dinamarca. Durant aquests assaigs, els participants comprovaran l'eficàcia i la facilitat d'ús de l'aplicació, avaluant-ne la tecnologia i la usabilitat. Aquests assaigs se centren en moments clau de la vida en què és crucial mantenir un estil de vida saludable.

Per això, busquem participants en els següents grups d'edat:

- Infants (5-12 anys).
- Joves adults (18-25 anys).
- Majors de 65 anys.

## Per què unir-te a nosaltres?

- Experimenta de primera mà la investigació més innovadora.
- Rep consells personalitzats dissenyats especialment per a tu.
- Juga un paper clau en la creació d'un futur més saludable per a tothom!

## Estàs preparat/ada per a canviar?



Escaneja el codi QR per obtenir més informació sobre els assaigs al teu país i veure si compleixes els requisits. Junts podem crear un futur més saludable!



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or HaDEA. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.