

# UNISCITI A NOI!



# healthyw8

## Vuoi condurre uno stile di vita più sano?

VORRESTI VIVERE UNA VITA PIÙ SANA CHE TI AIUTI A RESTARE IN FORMA? ANCHE NOI!

AIUTACI A TESTARE INTERVENTI PERSONALIZZATI E INNOVATIVE PER MIGLIORARE L'ALIMENTAZIONE, L'ATTIVITÀ FISICA E IL BENESSERE.

## Partecipa allo studio pilota in Italia HealthyW8!



HealthyW8 è un progetto finanziato dall'UE che vuole aiutare le persone a fare scelte di vita più sane.

Stiamo reclutando partecipanti per un breve studio pilota in 8 paesi: Italia, Olanda, Spagna, Portogallo, Germania, Lussemburgo, Bulgaria e Danimarca.

I partecipanti testeranno un nuovo sistema digitale che fornisce consigli personalizzati sullo stile di vita.

Siamo alla ricerca di partecipanti nella fascia di età:

- **Giovani adulti (18-25 anni)**

## Perché unirsi a noi?

Per contribuire in prima persona alla ricerca medica nutrizionale all'avanguardia.

Per ricevere consigli personalizzati pensati appositamente per te da professionisti e studiosi di tutta Europa.

Per giocare un ruolo fondamentale nel plasmare un futuro più sano per tutti!

## Partecipa ora!



Funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or HaDEA. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



Scansiona il codice QR per saperne di più sullo studio pilota nel tuo paese e scoprire se sei idonea/o. Insieme, possiamo creare un futuro più sano!