

Uneix-te a nosaltres

Per promoure un estil de vida saludable!

healthyw8

Estàs motivat/da per portar una vida més saludable? Nosaltres també! El nostre objectiu és ajudar les persones a escollir un estil de vida més saludable amb orientacions personalitzades sobre alimentació, activitat física i benestar.

La inscripció per als assaigs pilot ja està oberta!



Estem reclutant participants per a assaigs pilot de curta durada en 8 països: Espanya, Portugal, Itàlia, Alemanya, Luxemburg, Bulgària, Països Baixos i Dinamarca. Els participants provaran un nou sistema digital que ofereix consells personalitzats sobre estil de vida.

Per això, busquem participants en els següents grups d'edat:

- Infants (de 5 a 12 anys)
- Joves adults (de 18 a 25 anys)
- Persones grans (majors de 65 anys)

Per què unir-te a nosaltres?

- Experimenta de primera mà la investigació més innovadora.
- Rep consells personalitzats dissenyats especialment per a tu.
- Juga un paper clau en la creació d'un futur més saludable per a tothom!

¡Participa!



**Funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or HaDEA. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



Escaneja el codi QR per obtenir més informació sobre els assaigs al teu país i veure si compleixes els requisits. Junts podem crear un futur més saludable!