

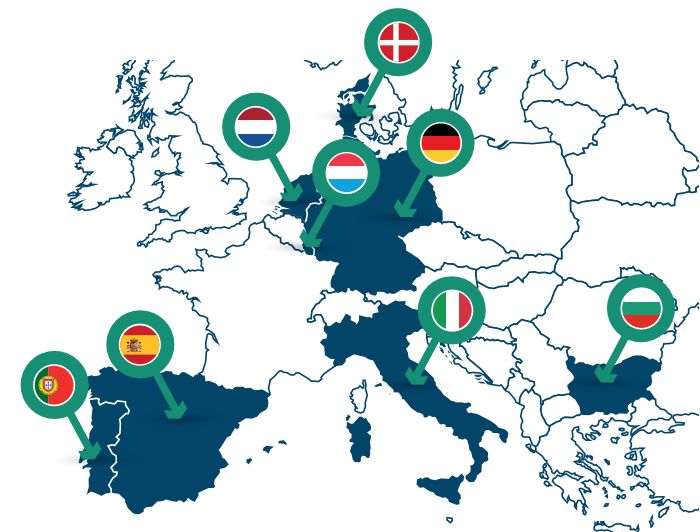
Despre proiect

Peste 30% dintre cetățenii Uniunii Europene aflați în stadii și situații vulnerabile ale vieții prezintă un risc crescut de a trece de la o greutate sănătoasă la supraponderalitate și obezitate ulterioară. Deși au fost propuse multiple soluții pentru prevenirea și abordarea obezității, acestea au fost rareori eficiente.

Proiectul inovator **HealthyW8** își propune să îmbunătățească eficacitatea demersurilor și investițiilor actuale și viitoare în inițiativele de prevenire ale obezității la nivel european.

HealthyW8 este un proiect de cercetare și inovare cu o durată de 5 ani de zile, realizat de un consorțiu multidisciplinar format din **24 de parteneri** din 9 țări UE, inclusiv 15 instituții de învățământ superior și cercetare, 5 ONG-uri și 4 IMM-uri.

Sunt planificate 40 de proiecte pilot în centre diferite și studii clinice pe termen lung (RCT) în 8 țări, cu copii, adulți tineri și persoane în vârstă.



Locația testelor-pilot și a RCT

Parteneri



www.healthyw8.eu



info@healthyw8.eu



[@HealthyW8_HE](https://twitter.com/HealthyW8_HE)



[healthyw8](https://www.linkedin.com/company/healthyw8)



[@HealthyW8_HE](https://www.youtube.com/channel/UC...)

healthyw8

Încurajarea unui stil de viață sănătos prin intervenții personalizate pentru prevenirea și controlul obezității în etapele vulnerabile ale vieții.



Finanțat de Uniunea Europeană

Finanțat de Uniunea Europeană. Opiniile exprimate aparțin exclusiv autorilor și nu reflectă neapărat punctul de vedere al Uniunii Europene sau HaDEA. Nici Uniunea Europeană și nici autoritatea care acordă finanțarea nu pot fi considerate responsabile pentru acestea

Budget: 10.000.000€

Început / Sfârșit: 1 mai 2023 - 30 aprilie 2028

Coordonator: Luxembourg Institute of Health

Obiective

1. Înțelegerea cauzelor biologice ale obezității și interacțiunile acestora cu factorii de mediu, comportamentali și politici pentru a propune strategii eficiente de prevenire bazate pe cercetare științifică.
2. Dezvoltarea intervențiilor axate pe utilizator pentru a îmbunătăți impactul asupra schimbării stilului de viață într-un mod eficient și durabil.
3. Optimizarea continuă a strategiilor de intervenție care implică populațiile vulnerabile și cele aflate în tranziție pentru a maximiza impactul scontat.
4. Valorificarea constatărilor pentru părțile interesate din cadrul UE și încurajarea spre adoptare a diferitelor soluții și strategii pe mai multe niveluri.

Focus pe utilizator și soluții digitale (mHealth)

Unul dintre pilonii centrali ai proiectului va fi reprezentat de un instrument digital. Deși există multe instrumente digitale pentru sănătate (mHealth), acestea nu reușesc să antreneze și să motiveze în mod durabil utilizatorul pentru că nu sunt personalizate în funcție de contextul individual, concentrându-se exclusiv pe dietă sau activitate fizică, respectiv ignorând aspectele emoționale. HealthyW8 va aborda aceste deficiențe folosind o aplicație destinată regimului alimentar și dezvoltată într-un proiect anterior (LIFANA AAL) pentru a proiecta un sistem de învățare și recomandare (*Human Learning*

and Recommendation System - HLRS), care va antrena și motiva utilizatorul să ia decizii informate, în mod permanent, cu privire la aspectele relevante ale stilului său de viață, luând în considerare contextul și preferințele personale ale acestuia. Prin integrarea stărilor personale și a aspectelor psihologice, precum și a funcțiilor de stimulare și gamificare, HLRS se va baza în continuare pe un Digital Twin Uman (HDT) pentru o mai bună predicție comportamentală, adaptând astfel un set de recomandări la factorii și constrângerile individuale. Adoptarea cu succes a HLRS (minim 200.000 de utilizatori) este de așteptat să aibă potențialul de a preveni 10.000 de cazuri de obezitate pe an.

Metoda participativă: platforma deschisă pentru părțile interesate (OSP)

Platforma deschisă pentru părțile interesate/stakeholders (OSP) a proiectului HealthyW8 va fi practic un centru de resurse informaționale, un site web conceput în scopul implicării părților interesate, care va permite:

1. Furnizarea de informații contextuale despre prevenirea obezității și comportamente sănătoase, inclusiv resurse științifice recente, caracteristici ale legislației actuale, politici publice, și cunoștințe tehnologice.
2. Conectarea cu o comunitate internațională de cercetători și părți interesate, respectiv un sistem interactiv de cunoștințe privind prevenirea obezității.
3. Participarea la chestionare și sondaje care ar putea influența proiectul și ar putea ajuta la modelarea activităților de cercetare viitoare.
4. Accesarea informațiilor selectate și verificate cu privire la rezultatele proiectului.

